

# NASZ DZIEŃ LUB RAMOWY ROZKŁAD DNIA

6.00- 8.20 – Schodzenie się dzieci.

Kontakty indywidualne z dziećmi i rodzicami.

Dowolne zabawy służące realizacji pomysłów dzieci.

Zabawy konstrukcyjne, tematyczne.

Wspieranie rozwoju dziecka poprzez pracę indywidualną i wyrównawczą.

8.00-8.45

Zabawy integrujące grupę.

Zabawy ruchowe ćwiczenia ogólnorozwojowe

Np. rozwijające percepcję wzrokową, słuchową  
grafomotorykę

Ćwiczenia poranne

8.45-9.00

Przygotowanie do śniadania

Zabiegi higieniczne

9.00-9.45

Śniadanie

Zabiegi higieniczne po śniadaniu

Mycie zębów

9.45-11.00

Zajęcia dydaktyczne realizowane pod kierunkiem nauczyciela wg. tygodniowego rozkładu zajęć oraz zajęcia dodatkowe.

**WITAMINKA-** drugie śniadanie. Spożywanie soków, owoców oraz warzyw.

11.00-12.00:

Spacery, wycieczki, zabawy w ogrodzie w zależności od pogody.

Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań

Zestawy zabaw ruchowych

12.00-12.20

Przygotowanie do obiadu

Zabiegi higieniczne

12.20-13.00:

Obiad

Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku

Zachowanie prawidłowej postawy

Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztucami

13.00-13.20:

Zabiegi higieniczne po obiedzie

Mycie zębów

13.20- 14.20:

Odpozynek ( LEŻAKOWANIE)

Ćwiczenia relaksacyjne

Słuchanie bajek, opowiadań czytanych przez nauczyciela.

14.20- 14.40:

Przygotowanie do podwieczorka, zabiegi higieniczne

14.40-15.10

I Podwieczorek

15.10-17.00

Tworzenie okazji do działań twórczych, praca indywidualna, zabawy w kącikach zainteresowań, zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, swobodna działalność plastyczno- techniczna, zabawy konstrukcyjne, muzyczno- ruchowe.

17.00-17.15

II podwieczorek

17.15- 18.00

Swobodna aktywność w kącikach zainteresowań, prace porządkowe rozchodzenie się dzieci.

